

新科技旗舰小鹏GX上市 安全不止冗余



行业首创航空级六重全域安全冗余设计



安全，是小鹏GX研发的初心。从行业首创航空级六重全域安全冗余，到芯片+物理防护的电池安全技术，我们用技术的沉淀，为你造一台在任何环境下都能放心依靠的车。

行业首创航空级六重全域安全冗余
小鹏GX将航空级的安全技术应用到了车上。

除了三大旗舰安全体系，小鹏GX在电池安全层面，也做足双重守护：行业首发EIS电池安全芯片，通过给电池做“心电图”实时监控，实现电芯缺陷预警时间提前2倍，充放电安全监控，低温充电速度提升27%，SOC电量精度提升50%。

搭载电池三重物理防护，防侵入、防高温、防起火爆炸。软硬双重守护，护航每次出行。

原生线控底盘，驾控场景不限
连续49道弯，无畏通行云南大牯牛山驾驶挑战，5公里盘山路、49个连续拐点、超1000米海拔落差，全程大坡度发夹弯。小鹏GX连续49道弯一把过挑战成功。

超级灵活：低速最小0.6圈转向比，5.4m转弯半径，急弯一把过，无需反复修正；

超级精准：中速行驶转向比随速线性增大，更精准的转向灵敏度，操控指哪打哪；

超级稳定：高速最大1.4圈转向比，后轮同向协同，过弯稳如磐石。

小鹏GX全尺寸旗舰SUV，依托原生线控底盘与X-VMC智能控制，实现5.4m超小转弯半径，转向丝滑精准，1:1丝滑响应，低速最小0.6圈转向比，操控指哪打哪，打破“大车难开”偏见。

8字绕桩，灵巧穿梭
小鹏GX搭载智能线控四轮转向，低速仅0.6圈打满方向，5.4m超小转弯半径比肩A0级轿车。窄场地连续绕桩行云流水，单手操控全程一把过，无需反复揉库。老城区通勤、窄巷掉头、车库挪车都从容好开。

小鹏GX，安全不断加码，守护每一位鹏友平安到家。

嘉福中和汽车销售集团
小鹏汽车大理丰赢汽车城店
地址：大理市凤仪镇丰赢汽车城12号小鹏汽车

小鹏汽车云浮环西西路销售服务中心
地址：云浮市环西西路北侧（即循常村委路口中裕二手车交易市场旁）的厂房

小鹏汽车玉林二环东路店
地址：广西玉林市玉州区二环路路与金港路交汇处玉林东港国际汽车城内

小鹏汽车钦州扬帆大道销售服务中心
地址：广西钦州市钦南区扬帆大道与东南街交汇处东北角党校旁
销售热线：0777-2332999
售后热线：0777-2857930
小鹏汽车汕尾大道销售服务中心
地址：汕尾市城区埔边汕尾大道小鹏汽车

小鹏汽车桂林真龙店
地址：桂林市临桂区真龙汽车城内小鹏汽车
小鹏汽车柳州东环路店
地址：广西柳州市城中区东环路155号

小鹏汽车金港大道店
地址：广西壮族自贵港市港北区金港大道1068号
小鹏汽车柳州扬帆大道销售服务中心
地址：广西钦州市钦南区扬帆大道与东南街交汇处东北角党校旁

小鹏汽车钦州扬帆大道销售服务中心
地址：广西钦州市钦南区扬帆大道与东南街交汇处东北角党校旁

小鹏汽车玉林二环东路店
地址：广西玉林市玉州区二环路路与金港路交汇处玉林东港国际汽车城内

小鹏汽车钦州扬帆大道销售服务中心
地址：广西钦州市钦南区扬帆大道与东南街交汇处东北角党校旁

小鹏汽车钦州扬帆大道销售服务中心
地址：广西钦州市钦南区扬帆大道与东南街交汇处东北角党校旁

小鹏汽车钦州扬帆大道销售服务中心
地址：广西钦州市钦南区扬帆大道与东南街交汇处东北角党校旁

小鹏汽车钦州扬帆大道销售服务中心
地址：广西钦州市钦南区扬帆大道与东南街交汇处东北角党校旁

小鹏汽车钦州扬帆大道销售服务中心
地址：广西钦州市钦南区扬帆大道与东南街交汇处东北角党校旁

小鹏汽车钦州扬帆大道销售服务中心
地址：广西钦州市钦南区扬帆大道与东南街交汇处东北角党校旁

小鹏汽车钦州扬帆大道销售服务中心
地址：广西钦州市钦南区扬帆大道与东南街交汇处东北角党校旁

小鹏汽车钦州扬帆大道销售服务中心
地址：广西钦州市钦南区扬帆大道与东南街交汇处东北角党校旁

小鹏汽车钦州扬帆大道销售服务中心
地址：广西钦州市钦南区扬帆大道与东南街交汇处东北角党校旁

小鹏汽车钦州扬帆大道销售服务中心
地址：广西钦州市钦南区扬帆大道与东南街交汇处东北角党校旁

小鹏汽车钦州扬帆大道销售服务中心
地址：广西钦州市钦南区扬帆大道与东南街交汇处东北角党校旁

小鹏汽车钦州扬帆大道销售服务中心
地址：广西钦州市钦南区扬帆大道与东南街交汇处东北角党校旁

小鹏汽车钦州扬帆大道销售服务中心
地址：广西钦州市钦南区扬帆大道与东南街交汇处东北角党校旁

小鹏汽车钦州扬帆大道销售服务中心
地址：广西钦州市钦南区扬帆大道与东南街交汇处东北角党校旁

小鹏汽车钦州扬帆大道销售服务中心
地址：广西钦州市钦南区扬帆大道与东南街交汇处东北角党校旁

小鹏汽车钦州扬帆大道销售服务中心
地址：广西钦州市钦南区扬帆大道与东南街交汇处东北角党校旁

小鹏汽车钦州扬帆大道销售服务中心
地址：广西钦州市钦南区扬帆大道与东南街交汇处东北角党校旁

嘉福企业文化的内容

1、嘉福 LOGO的起源：源于嘉福创办人家族商号：和合（拼音hehe，缩写HE）



2、企业宗旨：嘉言懿行，营造幸福

（用有益的言论和高尚的行为，创造出幸福的生活，在一个充满正能量的环境、团队里，每个人都能获得幸福感）

3、企业精神：和谐、合作
（大家要相互配合、相互协调，要有团队精神）

4、企业目标：社会效益和经济效益双丰收

（民营企业要盈利，但也要经营口碑，要有品牌意识）

5、企业言行准则：“三个有利于”，有利于提高工作效率；有利于团结；有利于单位发展

（在语言行为上要对公司发展有利，不利于公司发展的事不说不做）

6、嘉福口号：加入嘉福，一生幸福；加入嘉福，全家幸福
（嘉福人的幸福感）

7、企业用人原则：亲贤并用，把恰当的人放在恰当的岗位上
（唯才是举，举贤不避亲，合适的人干合适是事情）

8、嘉福旗帜：嘉福天下，福满人间
（嘉福企业的社会责任及担当）

9、嘉福人的标准：和谐和睦好合作，有情有义众心齐；嘉言懿行自我塑，团结拼搏创佳绩。
（嘉福人工作上要和谐合作，生活上要有情有义，外塑形象，骨子里要有拼搏精神）

10、嘉福歌：《百年嘉福》

2026年5月25号出版
总第210期 May 2026 月报

嘉福头条 顾问：张细辉 张延辉 张旭辉 | 社长：张利辉 | 总编辑：郭正军 | 副总编辑：崔荫辉 | 主编：吴建华

携手深耕低空经济新赛道 共筑产业发展新生态

——嘉福集团与中科云图战略合作签约仪式

2026年5月18日下午，嘉福集团与广州中科云图智能科技有限公司战略合作签约仪式在嘉福大厦总部圆满举行。立足国家战略性新兴产业发展机遇，双方围绕低空经济、无人机场景应用、产教融合、渠道共建等核心领域达成深度合作共识，正式开启全方位、多层次、宽领域的协同发展新篇章。

嘉福集团董事长张利辉、董事局主席张延辉，原广东外语外贸大学副书记兼副校长许国彬、嘉福集团顾问邱健生，嘉福商业集团执行总裁张雷、嘉福投资集团执行董事张穗等核心管理团队；中科云图副总裁王友田、副总经理钟文秋等企业代表出席本次签约仪式，双方就合作落地细节、产业布局规划、生态体系建设等关键内容展开深度磋商，共同擘画低空经济产业高质量发展蓝图。

会上，中科云图副总裁王友田详细介绍了企业核心业务与发展布局。作为低空经济与人工智能应用领域的深耕者，中科云图兼具硬件研发制造与场景生态搭建能力，核心聚焦区域智能低

空网络建设，打造了集无人机设备、智能低空基站、低空智慧管控平台于一体的全链条、全场景解决方案。目前，公司产品与服务已广泛落地公安、应急救援、城市管理、农林防护等多个民生及政务领域。

同时，企业制定了规模化全国布局规划，计划未来数年内在全国落地超500个低空经济服务节点。在产业赋能与人才培养层面，中科云图深耕产教融合领域，可为各大院校提供专业学科共建、实训实验室搭建、专业师资培训等一站式服务；同时面向行业生态伙伴全面开放产品销售、项目落地、联合投资、运维保障全链条资源支持，全力构建开放、协同、完整的低空经济产业生态体系。

嘉福集团董事长张利辉在致辞中回顾了集团多元化发展历程。据悉，嘉福集团自1997年以民办教育产业起步，历经数十年稳健发展，逐步构建起教育、新能源汽车、商业地产、金融、酒业协同发展的多元产业格局，其中新能源汽车4S店产业规模稳居全国行业前列，具备

雄厚的产业基础、广泛的市场渠道与优质的政企资源。

他表示，低空经济是国家重点扶持的战略性新兴产业，是培育新质生产力、推动产业转型升级的重要赛道。集团经过深度调研、多方考察与审慎研判，最终与深耕行业的中科云图达成战略合作。未来，嘉福集团将充分发挥自身政企资源优势、市场渠道优势和项目落地运营能力，重点推进梅州、河源、梧州、丰顺等重点区域的低空经济项目落地，以“背靠大船、携手共赢”的发展底气，正式进军低空经济新赛道，实现企业跨界升级与多元赋能。

嘉福集团董事局主席张延辉就双方深化全方位合作、推动项目落地见效提出四大核心工作要求。一是拔高合作格局，打破单一资源对接壁垒，推动技术、市场、人才、资本四大维度深度融合，构建长效战略合作机制；二是聚焦区域突破，以梅州为核心战略基点，快速整合地方政府、行业优质资源，打通公安、应急等重点领域高端应用渠道，打造区域标杆项目；三是深耕产



教融合，依托嘉福集团深耕教育行业多年的积淀与优势，联合共建低空经济特色专业、标准化实训实验室，搭建系统化、专业化的低空产业人才培养体系；四是做实生态共建，推动双方合作升级，从单纯的资源合作方，升级为深度绑定的渠道合伙人、项目共建方、运维服务商，实现全维度、全链条深度战略合作。

嘉福商业集团执行总裁张雷代表集团执行团队作表态发言。他表示，团队将快速完成低空经济产业专业知识储备，主动靠前对接各地方政府、合作院校，全力配合中科云图专家团队开展实地考察、商务洽谈、项目筹备等工作，提速推进重点区域项目落地落地。未来将以高效执行力、务实工作作风、精细化运营服务，保障

各项合作内容落地生根、取得实效，携手共建完善的低空经济产业生态，共创产业高质量发展新格局。此次战略合作签约，是嘉福集团主动布局新质生产力、推进传统多元产业转型升级的关键战略举措，也是中科云图深耕华南市场、完善区域产业生态布局、扩大市场影响力的重要战略布局。

未来，双方将以本次签约为全新起点，凝心聚力、优势互补、协同攻坚，持续推进低空经济技术创新、场景落地、产业集聚与人才培养，激活区域新兴产业发展新动能，助力地方产业结构优化升级，共同书写嘉福集团百年高质量发展与低空经济产业蓬勃发展的崭新篇章。

（编辑部 吴建华）

嘉福商业 商业街铺招商信息推广

嘉福大厦

嘉福大厦位于广州市白云区白云大道北1400号，大厦连接黄边北路、彭边路、集贤路、华南快速路等；在交通方面，附近有多个换成公交线路及地铁站。周边覆盖永泰村、凯云新世界、白云区汽车产业园区等。



大厦办公环境优美，配备完善公共设施，包括电梯、大堂值班等。
招商地址：广州市白云区白云大道北1400号（嘉福大厦）
招商项目：写字楼办公室
招商电话：李经理 18125567312

兴宁嘉福商业中心



兴宁市福宁大厦二三楼商业中心，全新装修，可经营办公室、培训、棋牌桌球、健身、直播空间等，配备电梯、地上地下停车位；另有现成休闲会所出租“带装修，设备齐全”，接受即可营业。
招商电话：陈经理 15902032838

花都区赤坭商业街

赤坭商业广场，分为嘉福商业街、嘉福美食街、公寓楼、步行街等几个区域项目，总经营面积15000平方米



招商地址：广州市花都区赤坭镇广源路17号
招商项目：餐饮、街铺百货、五金、机修、快递站点、仓储一体
招商电话：张德武 13719128021

江门商业广场

江门嘉福商业广场，分别由商业广场、购物广场、美食城、公寓楼等大型项目组成的超级广场，经营面积达50000多平方米，目前剩余少量位置待出租，资源招商以街铺、办公室等为主。



东南村商贸街，临街于江海五邑路主交通干道，项目整体面积7000多平方，总设计出租档口53间，配套自有3000平方米停车场，交通、环境优势巨大，可经营范围广。
招商地址：江门市江海区外海街道五邑路嘉福广场
招商项目：临街商铺百货店、餐饮、休闲项目
招商电话：谢经理 13710292835

凝心铸魂强根基 文化聚力促发展

——嘉福集团总部办公室开展企业文化专题学习活动

为深度凝聚全员思想共识，厚植集团企业文化理念，增强团队归属感、责任感与凝聚力，夯实集团内涵发展根基，根据集团统一部署，2026年5月9日下午，集团总部于嘉福大厦12楼会议室组织开展企业文化专题集中学习。嘉福教育集团财务总监谢春玲女士、秘书长崔荫辉、人事部长侯亚男及商业、教育、新能源汽车、酒业等板块全体办公室人员参加本次活动。活动由人事部长侯亚男主持。



《严明纪律，展现嘉福风貌》学习伊始，人事部长侯亚男首先强调会场纪律，并对全体员工身着统一新工服参会所展现的良好精神风貌予以肯定。要求全体人员在活动期间自觉将手机调至静音或震动状态，保持会场秩序，专心投入学习、深刻领会企业文化核心要义，以严肃认真的态度完成本次专题学习。

《深学细悟，汲取文化力量》本次学习的核心环节为观看集团企业文化专题宣传视频。该视频全面解读嘉福集团企业文化理念、精神内核与发展使命，系统阐释集团“和谐、合作”等核心企业精神的内涵要求，使全体员工对集团三十余年发展历程中积淀的文化底蕴、价值追求与未来愿景有更为直观、深刻的理解。观看过程中，全体员工神情专注、认真聆听，在沉浸式学习中进一步深化对集团文化的认同感与归属感。

《以学促行，勇担使命笃行》视频学习结束后，侯部长结合总部办公室工作实际作总结发言。指出企业文化乃企业发展之灵魂，更是每一位嘉福人履职尽责的精神指引。作为总部员工，更应带头领悟企业文化精髓，自觉将文化认同融入日常工作与岗位职责的各个方面，以文化凝心聚力、以实干笃行担当，切实将学习成效转化为工作动力，全力做好各项服务保障与本职工作。下一步，总部办公室将按照集团要求，做好本次学习的签到、影像资料整理归档与报送工作，并持续推动企业文化学习常态化、长效化，引导全体员工将文化理念内化于心、外化于行，以更饱满的热情、更务实的作风投身集团发展大局，为推动百年嘉福高质量内涵发展贡献力量。

（编辑部 吴建华）

陶艺培训促成长 镂空设计展新姿

——大沥镇中小学美术工作坊联盟陶艺项目组 培训活动在嘉福学校举行

为深入贯彻《关于全面加强和改进新时代学校美育工作的意见》和《中小学传统文化教育指导标准》文件精神，进一步提升我镇美术教师陶艺技艺能力，助推年轻教师专业成长，2026年4月17日上午，大沥镇中小学美术工作坊联盟陶艺项目组在佛山市大沥嘉福学校开展了陶艺培训与交流活动。来自全镇中小学美术工作坊联盟的全体成员参加了本次活动。



本次活动以“剪纸融合陶艺的镂空设计”为主题，由沥雄小学卢艳茵老师担任主讲。卢老师结合自身教学实践，系统讲解剪纸艺术与陶艺镂空技法相融合的创作理念与操作流程，并现场示范了从设计到成型的完整过程。参训教师认真聆听、积极动手实践，在泥与刀的交织中感受传统工艺的独特魅力。

上午11时30分至12时，全体成员围绕创作心得、教学应用等方面展开深入交流。大家纷纷表示，此次培训不仅拓宽了艺术视野，也为今后在课堂教学中融入传统文化元素提供了可操作的方法和思路。

本次培训是大沥镇中小学美术工作坊联盟推动美育工作走深走实的重要举措，充分体现了联盟在促进教师专业发展、传承优秀传统文化方面的积极作为。未来，陶艺项目组将持续开展系列研修活动，为打造高素质美术教师队伍、服务教书育人事业注入新的活力。

(大沥嘉福学校 胡博之)

守护花季芳华，护航青春成长

——嘉华学校开展初中女生青春期健康专题讲座

人间四月，芳华正好。为呵护青春期女生身心健康，引导她们科学认识自我、学会自我保护，4月21日上午，嘉华学校特邀九江镇个案中心心理辅导老师吴慧珊；中级社工师、佛山市二级调解员刘小芳老师来校开展初中女生青春期健康专题讲座。两位老师以温柔专业的讲解，为花季少女送上一堂温暖实用的成长必修课。



活动开始，吴慧珊老师用幽默的话语和游戏问答的方式告诉同学们要正确对待的缺点与不足。

接着，刘小芳老师围绕青春生理变化、健康养护、自我保护、心理调适等内容，用贴近生活的语言、生动鲜活的案例，带领同学们坦然认识身体的奇妙蜕变。她细致讲解女性第二性征等知识，指导大家做好经期护理与个人卫生，消除成长中的羞涩与困惑。

在自我保护教育环节，刘老师清晰划分身体“红绿灯”边界，教会同学们坚定拒绝不当接触，遇到侵害及时求助，远离校园欺凌与网络风险，做自己身体的小主人。针对青春期情绪波动、人际交往等困惑，她引导大家接纳自我、尊重边界、阳光交往，保持积极乐观的心态。

温柔的话语、实用的知识、贴心的建议，让在场同学听得专注、学得认真。这场讲座如春风化雨，驱散了青春期的迷茫与不安，为女生们注入自尊、自爱、自信的成长力量。

青春有期，守护无界。此次讲座为嘉华学子的青春之路点亮了一盏温暖的灯。未来，学校将持续关注学生身心健康，以更细致、更温暖的教育陪伴，守护每一位学子向阳而生、逐光而行，在最美的年华绽放属于自己的耀眼光芒。

(九江嘉华学校 陈晓丹)

笔墨传韵 乐声逐光

嘉龙小学综合组征战“云儿杯”才艺大赛斩获多项荣誉

为扎实推进校园美育工作，落实美育育人发展理念，丰富学生艺术文化生活，广州市白云区嘉龙小学综合组音乐、美术学科积极组织学生参加由白云区教育局主办的第四届“云儿杯”中小学生才艺大赛。师生凝心聚力、精心备赛，在书画、器乐等多个赛项中同台竞技、大放异彩，斩获多项区级荣誉，充分展现我校美育教学扎实成效与学子艺术风采。



本次比赛参赛覆盖面广、竞争激烈。赛前，综合组教师高度重视、认真部署，梁路怡、焦婷等老师分工协作、耐心指导。老师们利用课后服务及课余时间，针对参赛学生绘画构图、书法笔法、键盘演奏技巧等进行专项打磨，细致纠正细节问题，耐心打磨参赛作品，全程认真负责、精益求精，帮助学生不断精进艺术水平，以最佳状态备战区联赛事。

赛场上，嘉龙学子各展所长、绽放芳华。美术类赛项中，同学们执笔绘山河、落笔写初心。陈颖琦同学凭借工整俊秀的硬笔书法，斩获小学组二等奖；谭毓轩、温骏同学以灵动笔触勾勒创意画作，双双拿下童心绘画小学组三等奖，笔墨之间尽显少年审美底蕴。音乐赛项里，姚寒天同学流畅弹奏《克罗地亚狂想曲》，指尖流转优美旋律，荣获键盘小学组优秀奖，用灵动琴音展现扎实演奏功底。

一份份荣誉，是师生共同努力的成果，更是我校美育工作稳步推进的有力见证。未来，我校将持续深耕美育教学，优化艺术教学模式，不断夯实教学质量，让艺术之花绽满校园，助力每一位嘉龙少年以艺润心、逐光成长！

(白云区嘉龙小学 黄镜铭)

深耕单元教学，打造新质课堂

——狮山嘉兴学校单元整体教学展评暨 教学开放日活动圆满举办

为深入推动教育高质量发展，构建新质课堂体系，夯实教学常规工作、凝练办学特色，近期，本校以“深耕课程建设，夯实教学常规，打造新质课堂”为主题，举办了单元整体教学展评暨教学开放日活动。狮山镇教育发展中心主任邱明祥、江燕萍、孔永清等工作人员及各学科骨干教师在临指导，幸福教育集团旗下多所学校的学科代表受邀参与研讨，全校教职工共同开展研究，为课堂提质增效赋能。



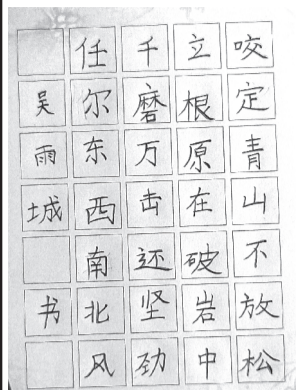
本次活动覆盖小学、初中全学段多个学科，集中展示了学校的教学实力与教师素养。小学部12个学科呈现了18节优质课例，初中部展示了13节课例，涉及语文、数学、英语等多个学科。授课教师紧密围绕单元整体教学理念，将知识传授与核心素养培育相融合，课例设计科学合理、特色显著，彰显了教师扎实的专业素养与教学智慧。

在总结会上，本校覃书记围绕活动主题进行了工作汇报并指出，嘉兴学校将持续优化课程实施体系，精细化落实教学常规管理，深化新质课堂改革创新，加速推进人工智能与教育教学的深度融合，全面提升学校办学品质与育人实效，推动教育教学工作迈上新台阶。教育发展中心小学主理人邱明祥同志对本次活动的组织开展给予了高度评价，并结合省、市教研工作要求，明确了全镇新质课堂建设的推进方向。他强调，要始终聚焦立德树人根本任务，坚守教育育人初心；聚焦教育创新发展，深化人工智能赋能教学实践，着力建设新质备课组；完善教师专业发展体系，借鉴“走出去、带回来”的学习交流模式，推动优质课例推广与教学复盘提升。同时，他着重强调，人工智能工具的使用需秉持批判性思维，小学生使用相关工具需在学校与家庭的协同监督下规范进行，确保技术应用切实服务于课堂教学提质与学生全面发展。

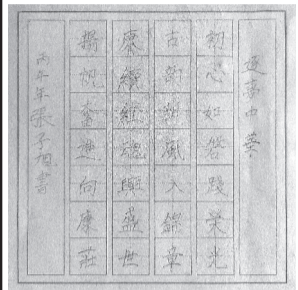
此次活动既是教学成果展示，也是课堂改革的新起点。下一步，狮山嘉兴学校将认真吸纳专家指导意见与同行宝贵经验，持续强化书法德育特色品牌，深化人工智能与学科教学的深度融合，优化课堂课例闭环设计，细化教学常规管理，着力打造高效、灵动、有温度的新质课堂，全力提升教育教学质量，为狮山镇教育高质量发展贡献嘉兴力量。

(狮山嘉兴学校 梁宇方 兴)

大沥嘉福学校 学生硬笔书法作品 (辅导老师：胡博之)



103班 吴雨城



107班 张子旭



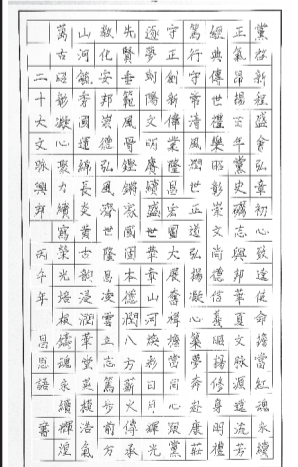
401班 刘芊颖



603班 班洪荻



606班 吴宣容



703班 昌思语



705班 廖子嫣

那一刻，我长大了

长大到底是什么啊？以前我总觉得，个子窜得比去年高，能自己一个人出去买零食，这就算长大了。直到那个晚上我才懂，长大原来是学会心疼别人，是敢接过该担的事儿啊。

那天放学回到家，我跟往常一样甩下书包就喊：“妈！我饿坏了快做饭！”结果半天都没听见老妈那句催我洗手的回应。我纳闷儿走到客厅，就看见妈瘫在沙发上，脸白得像张纸，脑门上还挂着细细一层汗，连开口说话都没力气。原来妈妈下班回来就发烧了，浑身酸得动都动不了，哪还有力气给我做晚饭啊。

看着妈妈弱得连话都讲不出的样子，我心里一下子揪得酸酸的，鼻子一酸，眼泪差点就掉下来了。想想平时，妈妈天天早早爬起来给我做早饭，下了班在家赶就忙着做饭、擦桌子扫地，还要盯着我写作业，从来没说过一句累。可我呢？天天饭来张口衣来伸手，还时不时挑三拣四，嫌这个菜咸那个菜淡，现在想想，我那时候可真不懂事啊。

我赶紧转身冲进厨房，学着妈妈平时的样子，先给她倒了杯温热水，又翻出退烧药，轻轻递到她手里。接着我撸起袖子，把堆在池子里的碗筷都刷干净，又拿拖把认认真真抓把客厅拖了一遍。虽说我动作笨手笨脚的，干完活腰酸背痛快直不起腰，但我愣是没停下来歇一分钟。

等我都收拾完了，妈妈看着干干净净的屋子，又瞅了瞅满头大汗的我，眼睛亮闪闪的全是欣慰，伸手轻轻摸了摸我的头说：“你看，我的孩子真的长大了。”就在那一刻，对着妈妈温柔的眼神，我突然反应过来——我早就不是那个只会黏着妈妈撒娇耍要那那的小屁孩了啊。

原来长大根本不是说年纪到了就完事儿，是真的学会心疼爸妈，主动帮家里分担事儿了。那一瞬间，我实实在在感觉到，我真的长大了。我还偷偷在心里跟自己说，以后一定要多帮妈妈做家务，做个懂事有担当的小孩儿，用我自己那点小小的力气，好好守护爱着我的这一家人。

(大沥嘉福学校502班匡奕涵 指导老师：代雨璇)

咏春自信，中华自信

当万丈霞光洒落于青石砖，彰显其古朴庄重之底蕴；当木人桩上传来清脆而坚定的叩击声，划破晨曦的宁静，咏春拳独特的光彩便由此绽放。

荷花的芬芳正气成为武馆恒久的气息，而排山倒海的气概则构成其永存的精神魅力。历经时代变迁，咏春精神在历代宗师的传承与弘扬下，焕发出永恒的光芒，其中叶问先生便是璀璨的代表。木人桩上因岁月流转而刻下的深深痕迹，信稿中洋溢着武术传承自信且隽秀的钢笔字迹，以及那些展现咏春风采的影像资料，皆为其光辉的有力见证。

当我们沉浸于咏春文化精神的熏陶之中，或许会听到气冲斗牛的呐喊“喂……喂……喂”，或许能嗅到兵器特有的锐利气息，亦或目睹武者相互交流切磋的场景，这些皆是文化自信的外在体现。如今，咏春拳在国际上享有盛誉，吸引着日益增多的武术爱好者。它犹如辉煌的唐朝，使“唐人街”成为中华民族的代称，“唐人街”成为中华文化的海外印记，散发着独特的光芒，洋溢着永恒的骄傲与自信。

咏春不仅是文化自信的载体，更是中华智慧的体现。叶问先生在其信函中曾言：“严咏春源于咏春，以其白鹤斗蛇而受启。”咏春拳所践行的“一消一打”攻防理念，将中华文化思想精髓展现得淋漓尽致，“以柔克刚”“刚柔并济”等理念蕴含其中。这些不仅是中华先民的智慧结晶与宝贵财富，更体现了中华民族以武修德、修身养性的习武宗旨，至今仍散发着古典的韵味与辉煌的光彩。

今日之中国，正以崭新的姿态与风貌建设中国特色社会主义现代化强国，正以全新的步伐与速度创造中国乃至世界的奇迹。作为新时代的青年，我们不仅要传承文化根脉，彰显文化自信与风采，更要接好祖国发展的接力棒，以更快、更强、更远的精神展现大国担当，迎接崭新的未来。

(801班文浩民 指导老师：李宏升)

长征精神，照亮前行之路

2026年，恰逢长征胜利九十周年。九十年前，红军战士用双脚丈量山河，用信念点燃希望。今天，这珍贵的长征精神照亮了我的前路，同时也催生了我的梦想——成为一名医生。



长征精神，是永不低头的信念。二万五千里长征，红军战士翻雪山过草地，突破数道封锁线，靠的正是心中的信仰。于我而言，选择学医同样需要信念。当看到新闻中医患关系的紧张，听说学医之路的漫长艰辛时，我也曾动摇过。但想起长征途中，战士们明知前路艰险仍一往无前，我便坚定了救死扶伤的初心。这份信念，正是长征精神对我的指引。

长征精神，还要有脚踏实地的奋斗。我的学医路，就是我的“长征”。没有比人更高的山，也没有比脚更长的路。红军能跨越万水千山，我就要征服学医路上的所有困难；红军能攻克天险关隘，我便要拿下一个个知识点。每当我在课堂上认真听讲时，都会告诉自己：每坚持一天，都离自己的理想更近一步。

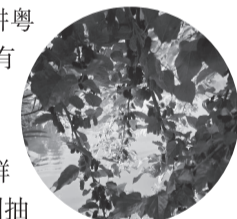
“每一代人有每一代人的长征路。”九十年前，红军走到了陕北，挽救了中国。今天，我们正走在民族复兴的伟大征途。我要把长征精神化作理想道路上的汗水，在自己的“长征路”上，为国家贡献一份力量。

长征精神如一座灯塔，指引我的前路。我也相信，被长征精神照亮的人，终将照亮更多人前行的路！

(白云区嘉龙小学 601班姚寒天 指导老师：丘文)

桑基鱼塘边的春日好课

春假放假我跟着爸妈一起去了西樵山下的渔耕粤韵文化园，在佛山独有的桑基鱼塘边上，上了超有意思的一堂春日课。这里的桑树、桑果还有鱼塘，居然让我读出了春天藏着的聪明法子和满满活力。



一进园子，漫山遍野全是春天亮堂堂的新鲜颜色。一方鱼塘亮得像一面小镜子，把岸边刚抽新芽的桑树清清楚楚映在水里；桑树枝头挂满了红红紫紫的桑果，远远看着就像一串串玛瑙珠子。我们跟着老师听桑基鱼塘的小故事，亲手摘了桑果，还喂了塘里的小鱼，又听老爷爷讲老祖宗“塘里养鱼、塘基种桑”的老法子。春风吹过来，全是桑叶清清的香味，耳朵边全是鱼儿蹦出水面扑棱的声音，随便走两步都能撞见小惊喜。

最让我挪不开眼的，是桑基鱼塘这套神奇的循环法子。老爷爷说，桑叶用来养蚕，蚕宝宝的粪便可以喂鱼，挖出来的塘泥又能给桑树当肥料，几百年前的老祖宗就靠着这套办法，让这片土地一直都能产出好东西，永运有劲儿。我蹲在塘边，看着嫩嫩的桑芽迎着劲儿舒展新叶子，鱼儿在水里慢悠悠晃来晃去，忽然就想明白了：春天可不只是到处开花的季节呀，它更是万物你帮我我帮你，一直一直繁衍生长的样子。

看着这一片热热闹闹、充满活力的景色，我一下子想到了自己。平时我老是用不完作业本就扔，吃饭也常常剩一大半，压根没想过每一样收获都来的多不容易。就像塘里的鱼，得靠桑叶养着；我们长大呀，也离不开身边人的照顾和大自然给我们的好东西。以后我要学学桑基鱼塘，懂得珍惜学会感恩，再也不浪费每一点资源了。

离开文化园的时候我手里攥着几颗刚摘的桑果，甜甜的味道一直留在舌尖儿上。这次春假出门玩，不光看到了佛山春天的好看风景，还真真切切读懂了老祖宗的智慧和大自然的满满生机。以后呀，我要带着这份收获，做一个懂得珍惜、好好长大的小孩儿，就像塘边的桑树一样，在春天里把根扎稳，一个劲儿往上长，好好迎接每一次成长。

(狮山嘉兴学校 周可嘉 指导老师：彭晓云)